



Faites le point selon vos envies et vos besoins :

- Formule Coup de boost 12h
- Formule Clarté & Transition 16h
- Formule Réinvention & Action 24h

BILAN DE COMPETENCES



QUEL ACCOMPAGNEMENT ?

Le bilan de compétences est un accompagnement personnalisé qui permet de faire le point sur votre parcours, vos compétences et vos aspirations. Il aide à définir un projet professionnel réaliste et à élaborer un plan d'action concret, en tenant compte de vos motivations et des opportunités du marché.



OBJECTIFS DE L'ACCOMPAGNEMENT :

Objectif 1 : A l'issue de cet accompagnement, le bénéficiaire sera capable de faire le point sur son parcours (identifier ses compétences, aptitudes et motivations pour mieux se connaître et valoriser son expérience)

Objectif 2 : A l'issue de cet accompagnement, le bénéficiaire sera capable de construire un projet professionnel (Élaborer un projet cohérent et réaliste, aligné avec ses aspirations, ses valeurs et les opportunités du marché).

Objectif 3 : A l'issue de cet accompagnement, le bénéficiaire sera capable d'établir un plan d'action concret (Définir les étapes nécessaires pour atteindre ses objectifs, en mobilisant les outils et ressources adaptés).



DES FORMULES ADAPTEES A VOS ENVIES

Dans le but de répondre à vos besoins, nous avons créé 3 formules différentes :

- Formule "Coup de boost" 12h : 4 entretiens + 4 heures de travail personnel
- Formule "Clarté & Transition" 16h : 4 entretiens, 2 mentorats, 4 heures de travail
- Formule "Réinvention & Action" 24h : 4 entretiens, 3 mentorats, 4 heures de travail, 1 RDV post bilan.

Aucun prérequis n'est nécessaire pour effectuer un bilan de compétences.



Seule votre motivation compte!



Faites le point selon vos envies et vos besoins :

- Formule Coup de boost 12h
- Formule Clarté & Transition 16h
- Formule Réinvention & Action 24h

Accompagnement de 12 heures **FORMULE "COUP DE BOOST"**

Durée 12H	Nombre de bénéficiaire 1
Lieu A distance	Coût global 1195 € TTC



OBJECTIFS DE L'ACCOMPAGNEMENT :



Public visé : salariés, demandeurs d'emploi, indépendants, étudiants, seniors

Durée : 12 heures (4 entretiens + 4 heures de travail personnel)

Nombre de stagiaires : 1

Lieu : À distance

Coût TTC : 1195 €

Durée totale : 6 à 8 semaines - Rythme personnalisé selon disponibilités du bénéficiaire



Déroulé de l'accompagnement "Coup de boost"

Phase 1 : Analyse préliminaire (2 heures)

Objectif : Identifier les attentes et structurer le cadre du bilan

- Entretien initial d'exploration
- Présentation des outils et du planning
- Questionnaire d'introspection

Exemples de supports utilisés : Portefeuille de compétences, Arbre de vie, questionnaire de besoins, trame de suivi

Phase 2 : Exploration des compétences et motivations (4 heures)

Objectif : Faire émerger les ressources personnelles et professionnelles

- Bilan des compétences principales
- Test de personnalité rapide (ex : AssessFirst)
- Réflexion sur les aspirations

Exemples de supports utilisés : Grille de compétences, mini test de valeurs, auto-diagnostic

Phase 3 : Restitution et pistes (2 heures)

Objectif : Identifier une ou deux pistes professionnelles et poser les premières actions

- Restitution orale et livret de synthèse
 - Ébauche de plan d'action
- Exemples de supports utilisés : Synthèse rédigée, plan d'action simple

Suivi post-bilan optionnel (30 minutes)

Objectif : Accompagner la mise en œuvre du projet 3 à 6 mois après la fin du bilan.

- Étapes : évaluation de l'avancement du plan d'action. Réajustement éventuel en fonction des évolutions.



Faites le point selon vos envies et vos besoins :

- Formule Coup de boost 12h
- Formule Clarté & Transition 16h
- Formule Réinvention & Action 24h

Accompagnement de 16 heures **FORMULE "CLARTÉ & TRANSITION"**

Durée 16H	Nombre de bénéficiaire 1
Lieu A distance	Coût global 1495 € TTC



OBJECTIFS DE L'ACCOMPAGNEMENT :



Public visé : salariés, demandeurs d'emploi, indépendants, étudiants, seniors

Durée : 16 heures (4 entretiens, 2 mentorats, 4 heures de travail)

Nombre de stagiaires : 1

Lieu : À distance

Coût TTC : 1495 €

Durée totale : 8 à 10 semaines - Rythme personnalisé selon disponibilités du bénéficiaire



Déroulé de l'accompagnement "Clarté & Transition"

Phase 1 : Analyse préliminaire (2 heures)

Objectif : Identifier les attentes et structurer le cadre du bilan

- Entretien initial d'exploration
- Présentation des outils et du planning
- Co-construction du parcours

Exemples de supports utilisés : Portefeuille de compétences, Arbre de vie, questionnaire d'introspection, trame de suivi

Phase 2 : Investigation approfondie (8 heures)

Objectif : Explorer en profondeur les compétences, motivations et pistes

- Analyse du parcours professionnel
- Test de personnalité et valeurs (ex : AssessFirst complet)
- Etude des compétences clés

Mentorat (2 séances)

- Secteurs et métiers cibles
- Posture et levier de changement

Exemples de supports utilisés : Cartographie des compétences, tests, bases métiers,

Phase 3 : Restitution et pistes (2 heures)

Objectif : Identifier une ou deux pistes professionnelles et poser les premières actions

- Restitution orale et livret de synthèse
- Ébauche de plan d'action

Exemples de supports utilisés : Synthèse rédigée, plan d'action simple

Suivi post-bilan optionnel (30 minutes)

Objectif : Accompagner la mise en œuvre du projet 3 à 6 mois après la fin du bilan.

- Étapes : évaluation de l'avancement du plan d'action. Réajustement éventuel en fonction des évolutions.



Faites le point selon vos envies et vos besoins :

- Formule Coup de boost 12h
- Formule Clarté & Transition 16h
- Formule Réinvention & Action 24h

Accompagnement de 24 heures **FORMULE "REINVENTION ET ACTION"**

Durée 24H	Nombre de bénéficiaire 1
Lieu A distance	Coût global 2195 € TTC



OBJECTIFS DE L'ACCOMPAGNEMENT :



Public visé : salariés, demandeurs d'emploi, indépendants, étudiants, seniors

Durée : 24 heures (4 entretiens, 3 mentorats, 4 heures de travail, 1 RDV post bilan)

Nombre de stagiaires : 1

Lieu : À distance

Coût TTC : 2195 €

Durée totale : 8 à 12 semaines - Rythme personnalisé selon disponibilités du bénéficiaire



Déroulé de l'accompagnement "Réinvention & Action"

Phase 1 : Analyse préliminaire (4 heures)

Objectif : Identifier les attentes et structurer le cadre du bilan

- Étapes : entretien initial pour comprendre les besoins et objectifs du bénéficiaire.
- Présentation des méthodes et outils utilisés durant le bilan.
- Co-construction d'un planning personnalisé et du parcours.

Exemples de supports utilisés : Questionnaire d'introspection, Assessfirt, Ikigai, arbre de vie, grille de besoins, fiche de suivi.

Phase 2 : Investigation approfondie (14 heures)

Objectif : Explorer en profondeur les compétences, motivations et opportunités professionnelles

Étapes : analyse du parcours et des expériences passées (4 heures).

Inventaire des compétences techniques et transversales.

Analyse des réussites et des difficultés.

Exploration des intérêts et motivations (4 heures).

Tests d'orientation (intérêts, valeurs professionnelles).

Identification des aspirations personnelles et professionnelles.

Étude des pistes professionnelles et du marché (6 heures).

Recherche d'informations sur les métiers et secteurs d'activité.

Évaluation des opportunités (formations, reconversion, emploi).

Exemples de supports utilisés : Tests psychométriques, Outil Transférance : Parcouréo et Encyclométiers, fiches métier, base de données des compétences.

Mentorat (3 séances)

- Secteurs et métiers cibles
- Posture et levier de changement

Exemples de supports utilisés : Cartographie des compétences, tests, bases métiers,



Faites le point selon vos envies et vos besoins :

- Formule Coup de boost 12h
- Formule Clarté & Transition 16h
- Formule Réinvention & Action 24h

Accompagnement de 24 heures **FORMULE "REINVENTION ET ACTION"**

Durée 24H	Nombre de bénéficiaire 1
Lieu A distance	Coût global 2195 € TTC



OBJECTIFS DE L'ACCOMPAGNEMENT :

Phase 3 : Conclusion et plan d'action (4 heures)

Objectif : Synthétiser les résultats et définir un plan d'action concret.

Étapes : restitution des analyses et validation des choix (2 heures).

Élaboration du projet professionnel et des étapes à suivre (2 heures).

Identification des ressources nécessaires (formations, réseaux, outils).

Planification des actions à court et moyen terme.

Supports utilisés : Synthèse écrite du bilan, plan d'action personnalisé.

Suivi post-bilan (1 heure)

Objectif : Accompagner la mise en œuvre du projet 3 à 6 mois après la fin du bilan.

- Étapes : évaluation de l'avancement du plan d'action. Réajustement éventuel en fonction des évolutions.

Ce programme est adaptable en fonction des besoins du stagiaire. Si nécessaire, certaines étapes peuvent être approfondies ou réorganisées.

Contactez-nous pour toute demande de renseignements :

Par mail : bdc@nxxlvl.fr

Par téléphone : 06.69.10.77.03



Faites le point selon vos envies et vos besoins :

- Formule Coup de boost 12h
- Formule Clarté & Transition 16h
- Formule Réinvention & Action 24h

Modalités et conditions d'accompagnement **POUR TOUTES NOS FORMULES**



MATÉRIEL REQUIS

- Ordinateur portable ou tablette pour accéder aux tests, bases de données et fiches métiers.
- Caméra et micro.
- Connexion Internet pour la recherche d'informations sur les métiers, formations, et opportunités.



MÉTHODES PEDAGOGIQUES

- Entretien individuel : échanges approfondis pour explorer les attentes et le parcours.
- Outils d'évaluation : tests psychométriques, grilles de compétences, fiches métiers.
- Méthode interrogative : Dire et faire dire par le questionnement avec alternance à l'écoute. C'est un premier niveau d'échange
- Travail réflexif : exercices d'introspection et de projection.
- Synthèse écrite : document détaillé remis en fin d'accompagnement, récapitulant le bilan et le plan d'action.



SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

Les documents suivants seront remis aux bénéficiaires : (liste non exhaustive)

- Plan de déroulement de la formation
- Fiches métiers et fiches de compétences
- Questionnaires et grilles d'évaluation
- Bases de données (plateformes)
- Tests en ligne
- Rapports intermédiaires
- Synthèse finale
- Articles et études de cas



MODALITÉS DE SUIVI ET DISPOSITIF D'APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Entretiens réguliers : Rendez-vous pour chaque phase du bilan, avec des points d'étape pour ajuster le programme.
- Supports personnalisés : Synthèses intermédiaires et fiches de suivi pour documenter les avancées.
- Suivi post-bilan : Entretien à 3 ou 6 mois pour évaluer la mise en œuvre du projet.
- Communication entre les rendez-vous : Échanges par mail ou téléphone, avec partage de ressources complémentaires si besoin.

Contactez-nous pour toute demande de renseignements :

Par mail : bdc@nxtvl.fr

Par téléphone : 06.69.10.77.03